

SKRIPSI

**KOMBINASI *ISOMETRIK HIP ADDUKSI* PADA LATIHAN *LEG PRESS*
TIDAK LEBIH EFEKTIF DARIPADA LATIHAN *LEG PRESS* UNTUK
MENINGKATKAN STABILITAS LUTUT PADA KASUS
*CHONDROMALACIA PATELLA***



Oleh :

Imran Tarmizi Hadiwijaya

2012- 66 - 124

**PROGRAM STUDI S-I FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2014**